



# FORMATIONS ALLAITEMENT

## AFPA

**Association Française de Pédiatrie Ambulatoire  
Organisme de Formation continue**

**Agrément A.F.P.A. n° 52440325044**

**N° SIREN: 410 255 914 - N° SIRET: 401 255 914 000381**

**Organisme de DPC (Enregistré à l'OGDPC n° 1276)**

## Propose des formations relatives à l'allaitement maternel

- **Groupes de professionnels**
  - **Équipes de maternités**
    - **Grand public**





## À propos de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)

L'AFPA est une société savante de pédiatrie. Association nationale regroupant 1 500 pédiatres ayant un mode d'exercice à prédominance libérale (cabinets de ville et maternités privées). Bon nombre d'entre eux exercent aussi une activité publique hospitalière ou communautaire (crèches, protection maternelle infantile -PMI-, maisons et établissements d'enfants à caractère sanitaire -MECS-, structures de prise en charge des handicaps, médecine scolaire, etc.).

Ses différentes missions visent à développer les actions de formation continue, élaborer une réflexion sur les programmes et les moyens de cette formation, promouvoir la recherche médicale dans le domaine de la pédiatrie ambulatoire, réaliser des actions et des programmes de pédiatrie humanitaire.

Elle est intégrée au Conseil national professionnel de pédiatrie (CNPP) à côté de la Société française de pédiatrie (SFP) et des syndicats de pédiatres. Elle entretient d'étroites relations avec les sociétés homologues européennes au sein de l'ECPCP (European Confédération of Primary Care Pédiatricians) et nord-africaines. Elle est reconnue par le ministère de la Santé, la HAS (Haute autorité de santé) et la CNAM (Caisse nationale d'assurance maladie), qui sollicitent ses experts sur les thématiques de la pédiatrie en ville.

Dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention, il est important de souligner la forte implication de l'AFPA dans les différents plans santé nationaux comme le PNNS (Programme national nutrition santé) et sa collaboration active avec l'INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé).

Site Internet : [www.afpa.org](http://www.afpa.org)

Site d'aide à la parentalité : [www.mpedia.fr](http://www.mpedia.fr)

Site d'information sur l'alimentation du nourrisson : [www.laits.fr](http://www.laits.fr)

# Proposition de programme de formation pour une équipe de maternité en démarche IHAB

20 heures de formation : 17 heures de partie cognitive et 3 heures de pratique clinique

## Premier jour - Accueil bienveillant du bébé

Matin

- Discussion large sur les particularités de l'établissement, les satisfactions et les difficultés rencontrées par chaque professionnel
- **L'IHAB un état d'esprit**  
Présentation des recommandations IHAB et Code OMS  
Initiation à l'écoute et la relation d'aide

Après-midi

- **Besoins globaux et rythmes des nouveaux nés et leur mère**  
Intérêt et réalisation du peau à peau  
Intérêt de la proximité  
Adaptation du nouveau-né au monde extra utérin  
Rythme de sommeil du nouveau-né les premiers jours  
Rythme de sommeil de la mère, Repérer ses difficultés émotionnelles et l'accompagnement

## Deuxième jour – Allaitement au sein, de la physiologie à la pratique

Matin

- Physiologie de la lactation
- **Conduite pratique de l'AM**  
La prise du sein, les positions d'allaitement  
Les indicateurs d'un allaitement efficace

Après-midi

- **Gérer les situations difficiles**  
Montée de lait, engorgement, crevasses, prise de poids insuffisante  
Indication des outils d'aide à l'allaitement et des compléments  
Prise en charge des bébés particuliers, prématurés ou malades

## Troisième jour – Allaitement au biberon

Matin

- **Conduite pratique de l'allaitement au biberon et de l'allaitement artificiel**  
Tirer le lait  
Préparation des biberons, hygiène  
Rythmes et quantité  
Choix d'un lait

Après-midi

- **Pratique clinique**  
Mise en situation dans les chambres par petits groupes (2 ou 3 max en plus du formateur) ou étude de dossiers en cours
- **Retour global sur la formation**  
Les points marquants  
Les points à préciser

**Toute variante peut être proposée en fonction des demandes spécifiques de l'établissement et du type de personnel à former (personnel déjà formé nécessitant une actualisation, personnel moins impliqué auprès des mères et bébés nécessitant une information)**

### **Les formateurs**

- Pédiatres, médecins généralistes, sages-femmes, puéricultrices ayant une formation complémentaire de DU de lactation humaine ou consultants en lactation
- Experts de nombreux séminaires et congrès, formés aux méthodes d'enseignement interactif
- Deux experts en permanence par formation : facilite le dynamisme.

### **Les méthodes d'enseignement**

- Groupe de 15 personnes environ afin de rester interactif
- Modulation en fonction des besoins de l'équipe
- Horaires : 9h-17h avec pauses

### **Les séquences alternent**

- Discussions d'exposé de pratique et de problèmes à résoudre entre participants et experts
- Exposés théoriques sur power point avec interactivité
- Réflexion en petit groupe sur des cas cliniques
- Jeu de rôles
- Projection de films

Chaque journée commence par un retour sur les acquis de la précédente

*Pour nourrir la discussion des réflexions à différents niveaux de soin et de pratique.  
Pour harmoniser les attitudes et éviter les discours différents qui sont le premier reproche fait partout aux équipes par les mères.*

Il est souhaitable que les équipes de professionnels soient mixtes quant aux types de professionnels : médecins obstétriciens et pédiatres, cadre du service, sages femmes, puéricultrices, infirmières, auxiliaires de puériculture, aides soignantes.

## **Devis sur demande**



Contact  
[contact@afpa.org](mailto:contact@afpa.org)  
05 56 44 15 98

