

Ecrans et autisme chez le jeune enfant

Les risques liés à une pratique excessive des écrans chez les jeunes enfants sont bien réels et ils ont fait l'objet de plusieurs études (conséquences sur le langage, le développement psycho moteur, l'attention, la concentration, le développement de l'empathie, les compétences socio-relationnelles...).

Mais arrêtons de faire peur aux parents. Les écrans ne rendent pas épileptiques, ne sont pas responsables de l'obésité, de troubles visuels. Ils ont par contre des effets directs nocifs sur le sommeil et participent à l'augmentation de la sédentarité avec toutes ses conséquences.

Il n'y a pas d'éléments dans la littérature scientifique au sujet d'un quelconque rapprochement entre exposition aux écrans et troubles du spectre autistique. Ceci vient tout juste d'être confirmé par les travaux de la haute autorité de santé (HAS) sur la prise en charge de l'autisme parus en février 2018.

Laisser un enfant de moins de trois ans plus de 4 heures par jour devant un écran correspond pour lui à une situation d'abandon, génératrice de troubles du comportement facilement imaginables.

Faire croire que les écrans peuvent conduire à un trouble du spectre autistique est un message à caractère sensationnel qui a du coup été largement relayé par certains médias. C'est non seulement infondé sur le plan scientifique, mais cela entretient un climat de panique morale, qui fait obstacle à une compréhension raisonnable des problèmes et ne permet pas de sensibiliser efficacement l'opinion sur les risques liés à un usage excessif des écrans.

D'où vient cette affirmation d'un lien entre autisme et écrans ?

L'un des premiers à populariser cette idée, Michael Waldman, n'est ni médecin, ni spécialiste des neurosciences mais économiste à l'université Cornell. Constatant une corrélation étonnante entre niveau de précipitations et prévalence de l'autisme et observant que la pluie favorise le temps passé devant la télévision, il en a déduit que « *L'exposition aux écrans des jeunes enfants pourrait déclencher l'autisme, selon l'analyse de données* ».

En France, en 2017, un médecin de PMI rencontre un succès important sur les réseaux sociaux, grâce à une vidéo diffusée sur Youtube, en creusant cette idée du lien entre autisme et surexposition aux écrans, mais ne s'appuyant que sur des constatations cliniques personnelles sans preuve scientifique.

Marius Teodor Zamfir, psychologue roumain, explique qu'il est impossible de faire la différence entre les enfants autistes « classiques » et les enfants « autistés » par les écrans.

L'information est relayée en juin 2017 par Richard E. Cytowic dans *Psychology today*, sous le titre : « *Il y a un nouveau lien entre le temps d'écran et l'autisme. Trop d'exposition, surtout chez les garçons, peut nuire au développement social* ». Dans cet article, il cite la vidéo

française, présentée comme une étude scientifique, ce qu'elle n'est pas : « *Une étude vient de paraître en France sous le titre « Troubles autistiques : symptômes alarmants chez les tout-petits exposés aux écrans* ».

Marilyn Wedge, thérapeute familiale américaine, entre en scène en août 2017, avec son blog dans lesquels elle expose la « découverte de l'autisme virtuel » toujours sans citer aucune étude. Elle écrit : « *Des médecins français ont regardé les enfants qui avaient reçu un diagnostic d'autisme dans les hôpitaux. Ces symptômes ont disparu des enfants un mois après l'élimination de leur temps d'écran. « Autisme virtuel » est le terme qu'elles ont utilisé pour décrire ce phénomène* ».

Ces médecins français, critiqués par beaucoup de professionnels spécialistes et chercheurs, mais aussi par les parents d'enfants autistes, ne parlent plus d'autisme mais d'une entité qui ressemble à l'autisme, citant des médecins américains parlant d'« autisme virtuel » alors que les thérapeutes américains qui utilisent ce terme se réclament eux de leur « étude ».

Cet "autisme virtuel" n'est fondé sur aucune étude scientifique, mais sur des affirmations alarmistes qui se valident mutuellement.

Un enfant laissé de façon aussi importante devant un récepteur est de facto victime d'une carence éducative et/ou affective grave. Si la régulation de cette consommation est indispensable, elle ne suffira en aucun cas à compenser l'ensemble des effets du défaut de soins sur le développement de l'enfant. A l'évidence de telles situations requièrent une prise en charge pluridisciplinaire rapide et conséquente.

Laisser croire que de tels symptômes une fois installés peuvent disparaître en un mois après suppression des écrans paraît peu probable, voire complètement fantaisiste.

De nombreuses recommandations ont été émises sur la bonne utilisation des écrans, par des sociétés savantes (Académie américaine de pédiatrie, société française de pédiatrie, association française de pédiatrie ambulatoire), ou par d'autres (3 6 9 12 de Serge Tisseron, relayée par l'AFPA depuis 2011, les 4 pas...).

Elles ont toutes en commun de déconseiller l'usage des écrans chez le tout petit (pas d'écrans avant trois ans est une recommandation inscrite dans le nouveau carnet de santé de l'enfant délivré à partir d'avril 2018, sur la limitation du temps d'écran avec des temps sans écrans, l'établissement des règles, le partage en famille....

Pour conclure, il est essentiel de **promouvoir un usage raisonné et raisonnable des écrans** mais il est erroné et contre-productif de charger les écrans de tous les maux. Ce n'est pas en agitant le spectre de l'autisme qu'on les limitera, mais en faisant un **travail d'information et d'éducation** permettant de **favoriser l'émergence d'une société connectée et responsable**.

François-Marie Caron avril 2018

bibliographie

- Marius Teodor Zamfir, coordinateur de la Fondation Centrul Sfântul Mihail pour enfants avec autisme en Roumanie publie un blog sur le site orthodoxe SACCSIV.
<https://saccsiv.wordpress.com/2013/12/01/marius-teodor-zamfir-copilul-mic-si-privitul-excesiv-la-televizor-autism-sau-autizare-de-ce-incidenta-este-80-baieti-si-20-fete/>

- 24 novembre 2016, interview de Marius Teodor Zamfir paraît sur la chaine Trinitas TV, chaine des chrétiens de Roumanie.
https://www.youtube.com/watch?v=Y_kz-65wEok
- février 2017, nouvelles alertes sur la même chaine Trinitas TV.
<http://ortodoxinfo.ro/2017/02/17/studiu-socant-autizarea-copilului-prin-televizor/>

- Richard E. Cytowic
<https://www.psychologytoday.com/blog/the-fallible-mind/201706/there-is-new-link-between-screen-time-and-autism>

- HUFF POST « A Romanian Doctor Says He's Found A Link Between Screen-Time And Autism ». https://www.huffingtonpost.com/entry/there-is-a-new-link-between-screen-time-and-autism_us_595fbb18e4b08f5c97d0691f.

- Marilyn Wedge, thérapeute familial
<http://www.marilynwedgephd.com/VirtualAutism.en.html> ;
<https://www.linkedin.com/pulse/virtual-autism-may-explain-explosive-rise-asd-kinesthetic-classroom> ; <https://heterodox.economicblogs.org/mike-norman-economics/2017/norman-virtual-autism-explosive-asd-diagnoses-marilyn-wedge-phd> ;
<https://www.madinamerica.com/2017/08/virtual-autism-explain-rising-asd-diagnoses/>