

Cela fait beaucoup de vaccins !

Les antigènes introduits dans l'organisme par les vaccins représentent induisent une faible stimulation de notre système immunitaire par rapport à celle provoquée par tous les antigènes que nous rencontrons quotidiennement et contre lesquels notre organisme réagit, sans que nous en ayons conscience. La capacité du système immunitaire à réagir à des stimulations antigéniques va lui permettre de réagir à la colonisation massive microbienne à partir de sa naissance. La capacité théorique de notre organisme à répondre simultanément à différentes stimulations antigéniques est de un million d'antigènes différents soit 10 000 vaccins de 100 Ag chacun.¹ Le tableau ci-dessous montre qu'en cinquante ans la charge antigénique vaccinale des deux premières années de vie, en France, est passée de 6700 protéines antigéniques pour 6 maladies à 138 protéines pour 14 maladies prévenues y compris la vaccination contre les rotavirus. En effet, les vaccins sont plus purifiés, ne comprenant que le minimum d'Ag nécessaires, cela permet aussi de diminuer leur réactogénicité. Par ailleurs et à titre d'exemple la charge immunitaire subie par un nouveau-né lors de la naissance et de sa colonisation par les germes saprophytes de l'environnement est non seulement beaucoup plus importante mais est primordiale au développement des défenses de l'enfant. La charge vaccinale est comparativement tout à fait négligeable et le fait que cela soit par voie injectable n'y change rien.

Nombre d'antigènes contenus dans les vaccins pour chaque valence

	1960	1980	2000	2012
BCG	3500	3500	3500	0
Variole	200			
Diphtérie	1	1	1	1
Tétanos	1	1	1	1
Coqueluche	3000	3000	3	3
Polio	15	15	15	15
Rougeole		10	10	10
Oreillons		9	9	9
Rubéole		5	5	5
Hib		2	2	2
Varicelle			69	69
Pneumocoque			13	13
Hépatite B			1	1
Meningo C				1
HPV				4
Rotavirus				4
Total Ag	6717	6543	3629	138
Total maladies	6	9	12	14

1 Offit PA, Quarles J, Gerber MA, Hackett CJ, Marcuse EK, Kollman TR, Gellin BG, Landry S Addressing parents' concerns: do multiple vaccines overwhelm or weaken the infant's immune system? Pediatrics. 2002 Jan;109(1):124-9.

Rédaction : groupe AFPA infectiologie et Infovac

François Vié le Sage, Georges Thiebault, Nathalie Gelbert, Robert Cohen, Brigitte Virey, Pierre Bakhache, Andréas Werner