

PRÉVENTION DES DEFORMATIONS CRANIENNES POSITIONNELLES EN ANTENATAL

LORS DES CONTACTS AVEC LES FUTURS PARENTS

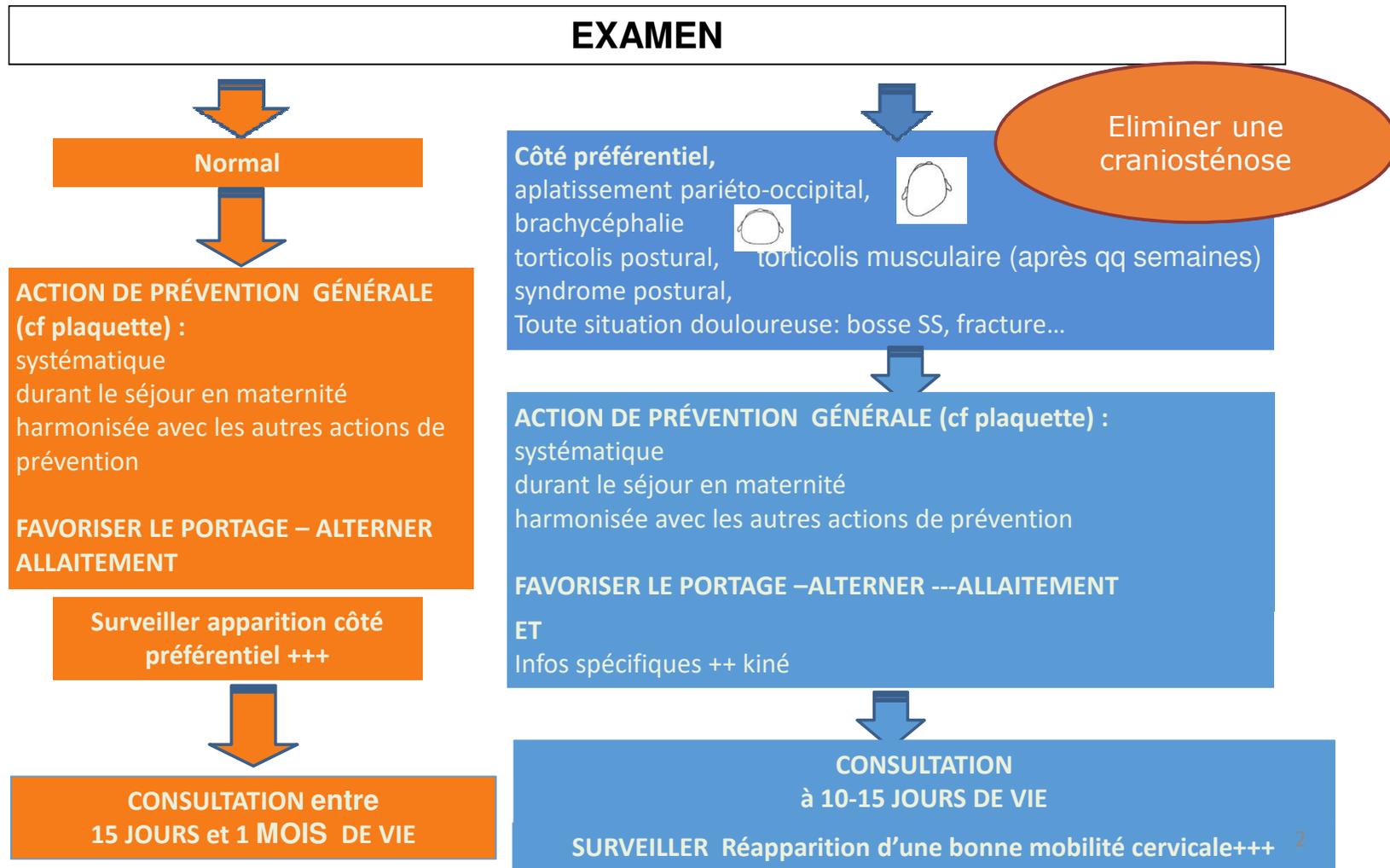
**PAR TOUS LES
PROFESSIONNELS**

ACTION DE PRÉVENTION GÉNÉRALE :

Surtout dans le cadre de la préparation à la naissance et à la parentalité
Conditions de mise en place d'un environnement sans risque et favorisant le respect
de son activité motrice spontanée : effet délétère de tous les dispositifs de contention

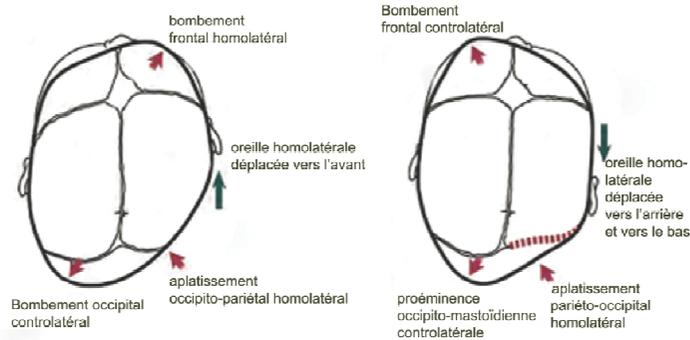
**Encourager allaitement
maternel**

PRÉVENTION DES DEFORMATIONS CRANIENNES POSITIONNELLES CAT DE LA NAISSANCE A 6 SEMAINES



Eliminer une
craniosténose

Schéma anatomique des deux types de déformation pariéto-occipitale



D'après une illustration de Renée Cannon 2004

PLAGIOCEPHALIE	NON SYNOSTOTIQUE	SYNOSTOTIQUE
Origine	fonctionnelle	malformative
Suture	ouverte	fusion prématurée de la suture lambdoïde
Aplatissement	pariéto-occipital	pariéto-occipital
Oreille homolatérale	déplacée vers l'avant	déplacée vers l'arrière et le bas
Bombement occipito-pariétal	controlatéral	controlatéral
Bombement frontal	homolatéral (inconstant)	controlatéral (inconstant)

PROTÉGEZ-MOI DE L'APLATISSEMENT DE MA TÊTE

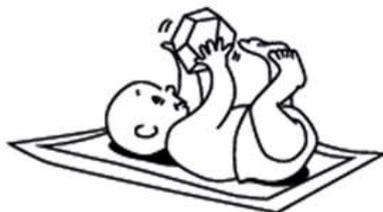
DORMIR SUR LE DOS NE FAVORISE PAS
L'APLATISSEMENT DE MA TÊTE À CONDITION
QUE JE SOIS LIBRE DE TOUTS MES MOUVEMENTS.

POUR FACILITER MES MOUVEMENTS

- Je suis installé à plat sur une surface ferme (après d'éveil, parc). Mes jouets sont disposés autour de moi.
- J'aime découvrir par moi-même,
- J'aime être avec vous.

Si j'ai tendance à tourner la tête toujours du même côté quand je suis éveillé, attirez mon attention du côté opposé.

Je ne suis pas dans une coque (sauf pour le transport) ni dans un pouf ou un cocoon car je ne bouge pas librement.



PROTÉGEZ MA SANTÉ EN RESPECTANT MON ENVIRONNEMENT

FAVORISEZ L'ALLAITEMENT MATERNEL

NE FUMEZ PAS EN MA PRÉSENCE

Le tabac augmente les risques d'infections, d'asthme et de mort inattendue du nourrisson.

PROTÉGEZ-MOI DES INFECTIONS

- Avant de vous occuper de moi, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.
- Évitez de me mettre en contact avec des personnes malades.
- Je suis sensible aux microbes, évitez de m'amener dans les lieux publics très fréquentés, surtout en période hivernale.
- Mes vaccins doivent être à jour tout comme ceux des membres de ma famille (fratrie, parents, grands-parents...) et ceux des personnes qui me gardent.

CONTACTEZ MON MÉDECIN SI :

- Je ne me comporte pas comme d'habitude.
- J'ai une température supérieure à 38°C ou inférieure à 36°C (pour les nourrissons de moins de 3 mois).
- Je suis gêné pour respirer même après m'avoir nettoyé le nez.
- Je vomis.
- J'ai des selles fréquentes, abondantes et liquides.



SAMU 15
ou 112 partout où vous êtes

PROTÉGEZ-MOI !



Les règles d'or de ma première année



PROTÉGEZ-MOI

TOUT AU LONG DE MA JOURNÉE

NE ME LAISSEZ JAMAIS SEUL

- Sur ma table à langer (risque de chute).
- Dans mon bain (risque de noyade).
- Dans une pièce avec un animal même familier.
- Dans la voiture.
- Sous la surveillance d'un autre enfant.

L'«écoute bébé» ne remplace jamais la présence des adultes.



SOYEZ ATTENTIF

- Ne me laissez pas boire seul mon biberon (risque de fausse route).
- Protégez moi du soleil, je risque de me déshydrater et de prendre des coups de soleil.
- Évitez les chaînes et colliers autour de mon cou, ainsi que les attaches sucettes pendant mon sommeil (risque d'étranglement).
- N'utilisez pas le trotteur (risque de chute ou autres traumatismes).

NE ME SECUEZ PAS

Parfois mes pleurs deviennent difficiles à supporter. Demandez alors de l'aide (famille, amis, médecin traitant, PMI, urgences). Évitez de crier et surtout ne me secouez pas (risque de décès ou de handicap à vie).



PROTÉGEZ-MOI

LORS DE MES DÉPLACEMENTS

POUR MES PROMENADES

Je suis mieux dans un landau, puis dans une poussette en fonction de mon âge, sous le regard de mes parents.



POUR LE TRANSPORT EN VOITURE

Je dois être attaché :

- Soit dans un siège auto adapté à mon âge,
- Soit dans une nacelle.

La coque est un moyen de transport et non un lieu de sommeil (risque de malaise et d'aplatissement de la tête).

www.securite-routiere.gouv.fr



EN ÉCHARPE OU PORTE BÉBÉ

Ma tête, mon nez et ma bouche sont bien dégagés et à l'air libre.

- Je suis en position verticale, la tête soutenue.



PROTÉGEZ MON SOMMEIL

EN PRÉVENTION DE LA MORT INATTENDUE DU NOURRISSON

DÈS LA NAISSANCE, JE DORS UNIQUEMENT SUR LE DOS TANT QUE JE NE ME RETOURNE PAS TOUT SEUL

- Jamais sur le ventre (risque d'asphyxie), ni sur le côté (risque de basculer sur le ventre), bien à plat dans une turbulette à ma taille et adaptée à la saison.

Si je supporte mal la position sur le dos pour dormir, mes parents doivent en discuter avec mon médecin.



JE DORS DANS MON LIT DE BÉBÉ, RIGIDE À BARREAUX

- Sur un matelas ferme, aux dimensions du lit, sans tour de lit, pour ne pas risquer de m'étouffer.
- Si je dors dans un lit parapluie, de façon occasionnelle, ne jamais rajouter de matelas, car je risque de me coincer.

JE DORS SEUL DANS MON LIT

- Jamais dans le lit de mes parents même quand je suis malade (risque d'étouffement).
- Je dors dans la même pièce que mes parents pendant mes 6 premiers mois.
- Je suis en sécurité : sans cale-tête, cale bébé, oreiller, coussin, cocon, peluches, couverture, chaîne, collier d'ambre, ou autre objet (risque de gêner ma respiration).

L'HIVER, JE DORS DANS UNE PIÈCE ENTRE 18 ET 20°C. QUAND IL FAIT CHAUD, ON ME DÉCOUVRE.



Partager avec les parents, lors d'une observation conjointe, les constatations de l'examen clinique

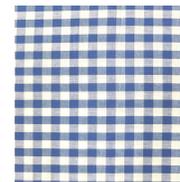
Expliquer qu'immobiliser le nouveau-né n'est pas une solution (posture figée)

Outre les modalités de mise en place d'un environnement favorisant son activité motrice spontanée (variation des postures) seront proposés:

A chaque soin ou occasion favoriser une rotation active de la tête par un câlin sur la joue (*réflexe d'orientation, des points cardinaux*), le regard et la parole - **++++ le premier mois quand est constaté un côté préférentiel ou torticolis postural à la naissance**

Varier l'orientation du berceau et/ou du lit

si besoin de inciter l'enfant à tourner la tête d'un côté : accrocher sur le côté du lit un tissu de couleur vive ou contrasté noir/blanc- bleu foncé / blanc type carreau vichy



PRÉVENTION DES DÉFORMATIONS CRANIENNES POSITIONNELLES CAT DE 6 SEMAINES A QUATRE MOIS

