

QUESTIONNAIRE DE PRÉ-CONSULTATION

DU PR P. ALVIN⁽⁵⁹⁾ (CHU DE BICÊTRE, SERVICE DE MÉDECINE POUR ADOLESCENT)

en 10 exemplaires dans l'onglet « Supports d'appui à la relation »

À l'hôpital Bicêtre, depuis les débuts du service de médecine pour adolescents (en 1982) et dans le cadre de sa consultation médicale polyvalente pour adolescents⁽⁶⁰⁾, un questionnaire est proposé systématiquement et avec satisfaction à tous les nouveaux consultants, quel que soit leur motif de consultation (il est également administré, cette fois en hétéroquestionnaire et par l'équipe infirmière, à tous les adolescents nouvellement hospitalisés). Cet instrument explore les habitudes générales, les consommations, les symptômes flous, les préoccupations sur la croissance et l'image corporelle, les relations avec les parents, la scolarité, l'amitié et la sexualité, les idées suicidaires. Il est le même pour tous les patients, que ceux-ci aient 13 ou 19 ans, qu'ils soient fille ou garçon, qu'ils se présentent pour maladie sévère, symptômes flous, difficultés en famille, ou pour toute autre raison.

Les principaux avantages d'un questionnaire confidentiel de pré-consultation sont les suivants :

- il rassure d'emblée, par sa nature confidentielle, sur l'intention du médecin de respecter le droit de l'adolescent au secret professionnel ;
- il permet à l'adolescent de se faire immédiatement une idée de la disposition du médecin face à un inventaire assez large des besoins ou préoccupations de santé possibles ;
- il indique, par le choix des questions, la position d'anticipation du médecin et la valeur qu'il accorde *a priori* à certaines préoccupations familiales à beaucoup d'adolescents ;
- il représente un outil de médiation implicite permettant à l'adolescent de prendre d'emblée et sans trop de risques une part autonome et active dans le processus de la consultation tout en y laissant sa trace, et au médecin de gagner du temps tout en ayant la possibilité de relancer ou d'approfondir telle ou telle réponse.

Ce questionnaire de pré-consultation du Pr P. Alvin se conçoit comme le préambule d'une consultation complète, à un moment de laquelle il sera repris par le médecin, discuté avec l'adolescent puis conservé dans le dossier de façon confidentielle.

The image shows a questionnaire titled 'Questionnaire PRÉ-CONSULTATION'. It contains various questions about health, family, and personal issues, with checkboxes for 'Oui' (Yes) and 'Non' (No). The questions are numbered 1 through 43. The form is designed to be filled out by the adolescent before the consultation.

(59) Alvin P. Relation de soins en médecine généraliste avec l'adolescent. In: Alvin P., Marcelli D. *Médecine de l'adolescent* (2^e éd.). Paris, Masson, 2005 : p. 61.

(60) Alvin P., Tujague M.F., Saunier F. Principes et organisation d'une consultation de médecine pour adolescents. *Soins Pédiatrie/Puériculture*, décembre 2008, n° 245 : p. 18-22.

Voici un questionnaire confidentiel. Remplis-le et donne-le au médecin qui va te voir. Tu n'es pas forcé de répondre à toutes les questions, mais tes réponses (« oui » ou « non ») permettront de gagner du temps et de mieux t'aider.

	Oui	Non
1. Est-ce que tu prends des médicaments en ce moment ?		
2. Est-ce que tu as un « régime alimentaire » particulier ?		
3. Est-ce que tu sautes souvent un repas ?		
4. Est-ce que tu fumes ?		
5. Aimerais-tu pouvoir diminuer ou arrêter ?		
6. As-tu déjà fumé de l'herbe ou du hash ?		
7. Est-ce que tu bois parfois de la bière, du vin ou d'autres alcools ?		
8. Si oui, plusieurs fois par jour ?		
9. En scooter ou en moto, tu portes ton casque tout le temps ?		
10. En voiture, tu portes une ceinture tout le temps ?		

D'autres adolescents comme toi parlent souvent de certains problèmes. En voici quelques-uns (ici aussi, réponds par « oui » ou « non »).

	Oui	Non
11. J'ai du mal à m'endormir.		
12. Je me réveille souvent la nuit.		
13. Je suis assez fatigué pendant la journée.		
14. Il m'arrive encore de faire pipi au lit.		
15. J'ai souvent mal à la tête.		
16. J'ai souvent mal au ventre.		
17. J'ai parfois l'impression que je vais m'évanouir.		
18. J'ai souvent des douleurs aux jambes.		
19. J'ai des règles douloureuses.		
20. J'ai l'impression que mes seins sont trop petits/trop gros.		
21. Ma santé m'inquiète.		
22. Je me sens trop maigre.		
23. Je me sens trop gros/trop grosse.		
24. Je me sens trop petit/trop petite.		
25. Je me sens trop grand/trop grande.		
26. Je pense que mes parents s'entendent bien.		
27. Mes parents ne s'entendent pas et ça m'inquiète.		
28. J'aimerais bien changer mes relations avec mes parents.		
29. Dans ma famille, il y a quelqu'un dont la santé m'inquiète.		
30. L'école, c'est un problème pour moi.		
31. Depuis quelques temps, ça marche moins bien à l'école.		
32. Je sais ce que j'ai envie de faire plus tard.		
33. J'ai peur de devenir enceinte.		
34. J'ai peur de rendre une fille enceinte.		
35. J'ai peur de ne pas pouvoir avoir un enfant un jour.		
36. Sais-tu ce qu'est la contraception ?		
37. Sais-tu ce qu'est une maladie sexuellement transmissible ?		
38. Parles-tu parfois de sexualité avec tes parents ?		
39. As-tu un meilleur ami (ou une meilleure amie) avec qui tu peux parler de tout ?		
40. Est-ce que tu connais quelqu'un qui pensait à mourir parce qu'il (ou elle) était très triste ?		
41. Est-ce que cela t'arrive parfois, à toi aussi ?		
42. Si tu veux, tu peux écrire ici d'autres choses ou d'autres questions que tu as en tête.		
43. As-tu d'autres problèmes personnels que tu ne préfères pas écrire ?		

QUESTIONNAIRE D'AMORCE DE DIALOGUE ENTRE LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ ET L'ADOLESCENT^[61]

HERVÉ MOULA, FRANÇOISE MERCIER-NICOUX, JANE VELIN

en 10 exemplaires dans l'onglet « Supports d'appui à la relation »

Ce questionnaire a été créé afin d'améliorer la communication entre l'adolescent et le médecin généraliste et aider ce dernier à déchiffrer la véritable attente d'un jeune qui a du mal à situer sa plainte et à l'exprimer. Lors de son évaluation, le questionnaire était présenté à tout adolescent de 13 à 18 ans et était rempli en salle d'attente ou en cours de consultation.

Date de naissance

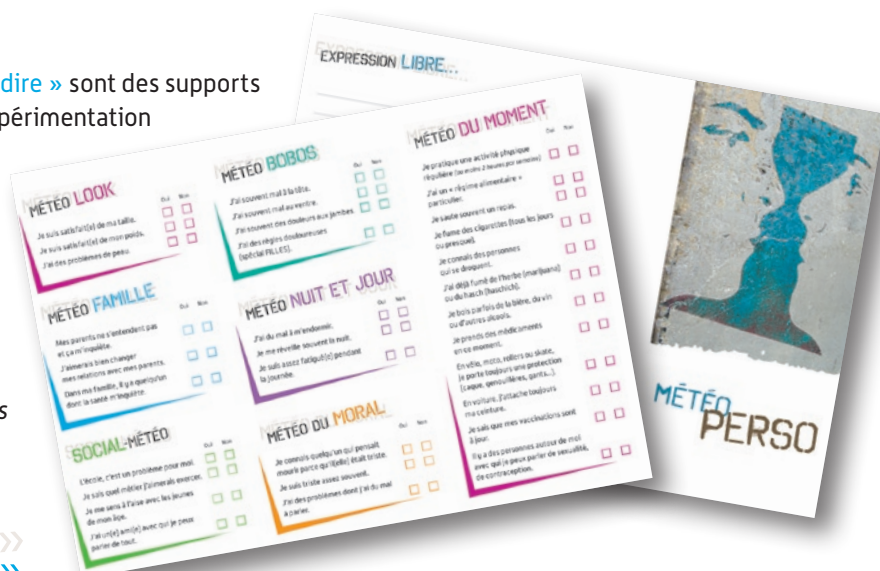


	Oui	Non
1. Je pratique une activité sportive régulière (plus de 2h/semaine).		
2. J'attache toujours ma ceinture de sécurité en voiture.		
3. Je fume des cigarettes tous les jours ou presque.		
4. Je saute souvent des repas.		
5. Je suis satisfait(e) de ma taille.		
6. Je suis satisfait(e) de mon poids.		
7. Il existe un problème de communication entre mes parents et moi.		
8. Mes parents ont un problème de chômage.		
9. Je me sens à l'aise avec les jeunes de mon âge.		
10. Je préfère la solitude.		
11. L'enseignement que je reçois m'intéresse.		
12. Il m'arrive de manquer des cours sans raison valable.		
13. Je sais quel métier j'aimerais exercer plus tard.		
14. Je connais des personnes qui se droguent.		
15. J'ai souvent du mal à dormir.		
16. Je me sens bien dans ma peau.		
17. Je suis triste assez souvent.		
18. Il y a des personnes autour de moi (parents, adultes) avec qui je peux parler de sexualité.		
19. Je sais ce qu'est la contraception.		
20. Je sais que mes vaccinations sont à jour.		
21. J'ai des problèmes dont j'ai du mal à parler.		
22. Il m'arrive de boire plus de six verres en une seule occasion.		
23. Je passe beaucoup de temps devant un écran (Internet, console de jeu...).		

[61] D'après le travail de thèse du Dr Françoise Mercier-Nicoux, Directeur Dr Hervé Moula, Présidente Pr Jane Velin – Faculté Xavier-Bichat Paris 7 – Soutenu en 1996.

« Météo perso » et « 100 mots pour le dire » sont des supports qui ont été élaborés dans le cadre de l'expérimentation « approche populationnelle » (cf. p 4) par le site de Lyon. Ils ont été conçus afin d'être remis aux adolescents que ce soit dans le cadre d'une consultation ou d'une visite à l'officine. L'un ou l'autre était distribué en fonction de la maturité de l'adolescent.

en 10 exemplaires dans l'onglet « Supports d'appui à la relation »



« MÉTÉO PERSO »

		Oui	Non
Météo look	Je suis satisfait(e) de ma taille.		
	Je suis satisfait(e) de mon poids.		
	J'ai des problèmes de peau.		
Météo famille	Mes parents ne s'entendent pas et ça m'inquiète.		
	J'aimerais bien changer mes relations avec mes parents.		
	Dans ma famille, il y a quelqu'un dont la santé m'inquiète.		
Social-météo	L'école, c'est un problème pour moi.		
	Je sais quel métier j'aimerais exercer.		
	Je me sens à l'aise avec les jeunes de mon âge.		
Météo bobos	J'ai un(e) ami(e) avec qui je peux parler de tout.		
	J'ai souvent mal à la tête.		
	J'ai souvent mal au ventre.		
Météo nuit et jour	J'ai souvent des douleurs aux jambes.		
	J'ai des règles douloureuses (spécial FILLES).		
	J'ai du mal à m'endormir.		
Météo du moral	Je me réveille souvent la nuit.		
	Je suis assez fatigué(e) pendant la journée.		
	Je connais quelqu'un qui pensait à mourir parce qu'il(elle) était triste.		
Météo du moment	Je suis triste assez souvent.		
	J'ai des problèmes dont j'ai du mal à parler.		
	Je pratique une activité physique régulière (au moins 2 heures par semaine).		
	J'ai un « régime alimentaire » particulier.		
	Je saute souvent un repas.		
	Je fume des cigarettes (tous les jours ou presque).		
	Je connais des personnes qui se droguent.		
	J'ai déjà fumé de l'herbe (marijuana) ou du hasch (haschich).		
	Je bois parfois de la bière, du vin ou d'autres alcools.		
	Je prends des médicaments en ce moment.		
	En vélo, moto, rollers ou skate, je porte toujours une protection (casque, genouillères, gants).		
	En voiture, j'attache toujours ma ceinture.		
	Je sais que mes vaccinations sont à jour.		
	Il y a des personnes autour de moi avec qui je peux parler de sexualité, de contraception.		

« 100 MOTS POUR LE DIRE »

Parmi les mots suivants, cochez ceux qui à votre avis sont les plus importants ou préoccupants pour la santé des jeunes.



☐ la croissance ☐ la taille ☐ la vue ☐ l'audition	☐ la peau ☐ les dents ☐ la colonne vertébrale	☐ les palpitations ☐ les maux de tête ☐ la fatigue ☐ les maladies	☐ les allergies ☐ les malformations ☐ les handicaps
☐ l'appétit ☐ l'alimentation ☐ la digestion ☐ le souffle ☐ le sommeil ☐ l'alcool	☐ le tabac ☐ l'hygiène ☐ la puberté ☐ les transformations du corps	☐ la drogue ☐ les médicaments ☐ les vaccinations ☐ les règles ☐ la sexualité ☐ la contraception	☐ la grossesse ☐ l'accouchement ☐ l'avortement ☐ la naissance ☐ la stérilité ☐ l'homosexualité
☐ le cancer ☐ le sida ☐ la maladie ☐ la mort	☐ les accidents ☐ la violence ☐ le racisme	☐ la guerre ☐ le nucléaire ☐ la pollution ☐ la famine	☐ la pauvreté
☐ le bonheur ☐ la beauté ☐ l'estime ☐ l'amour ☐ l'amitié	☐ l'humour ☐ l'intelligence ☐ comprendre ☐ savoir ☐ découvrir	☐ la timidité ☐ l'incompréhension ☐ l'anxiété ☐ les tentations	☐ changer la vie ☐ la dépression
☐ l'argent ☐ le chômage	☐ les responsabilités ☐ le divorce	☐ la délinquance ☐ le suicide	☐ le métier
☐ l'éducation ☐ l'information ☐ la religion	☐ la politique ☐ l'armée ☐ le progrès	☐ la médecine ☐ la prévention ☐ la liberté	☐ l'avenir

Parmi les mots cochés, quels sont les 3 mots auxquels vous donnez le plus d'importance ?

.....