

## TSTS - CAFARD

### TSTS : 5 questions d'ouverture

Thème	Question	Oui	Non
<b>Traumatologie</b>	"As-tu déjà eu des blessures ou un accident (même très anodin) cette année ?"		
<b>Sommeil</b>	"As-tu des difficultés à t'endormir le soir?"		
<b>Tabac</b>	"As-tu déjà fumé (même si tu as arrêté)"		
<b>Stress</b>	"Es-tu stressé (ou tendu) par le travail scolaire"		
	"Es-tu stressé (ou tendu) par la vie familiale"		

Si la réponse est «oui» pour pour l'un des thèmes, complétez en posant les questions ci-dessous (pour le thème concerné).

### CAFARD : 5 niveaux de gravité

Thème	Question	Oui	Non
<b>Sommeil : Cauchemars ?</b>	"Fais-tu souvent des cauchemars"		
<b>Traumatologie : Agression ?</b>	"As-tu été victime d'une agression physique ?"		
<b>Tabac : Fumeur quotidien ?</b>	" Fumes-tu tous les jours du tabac ?"		
<b>Sress scolaire : Absentéisme</b>	« Es-tu souvent absent ou en retard à l'école ? »		
<b>Sress familial : Ressenti Désagréable familial</b>	« Dirais-tu que ta vie familiale est désagréable ? »		

**Vous pouvez également remplir le formulaire en ligne sur le site [medecin-ado.org](http://medecin-ado.org), vous aurez alors, les résultats**