

PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT DE BÉBÉ DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

PARLEZ-EN À VOTRE PÉDIATRE

LIMITEZ LES PRODUITS COSMÉTIQUES

PRODUITS DE BEAUTÉ

Évitez l'utilisation de produits cosmétiques contenant:

Phtalates, Alkylphénols, E320, Triclosan, MIT, MCIT

Évitez les filtres solaires BP-3, 4-MBC, préférez les protections textiles à fibres serrées.

PAPA &
MAMAN

PRODUITS NON RINÇABLES

Évitez: fonds de teint, crèmes, rouges à lèvres, vernis, produits mis après la douche, coloration de cheveux

BÉBÉ

LE BAIN

Le bain doit rester le plus naturel. Limitez les produits cosmétiques avec parfums et conservateurs pour votre bébé. Évitez les lotions après le bain.

LE CHANGE

Préférez l'eau, le liniment oléo-calcaire pur, les changes lavables ou couches non toxiques. Limitez les lingettes. Privilégiez celles sans conservateur. Pas de phénoxyéthanol



Lola MONNET M2
Communication & solidarité

PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT DE BÉBÉ DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

PARLEZ-EN À VOTRE PÉDIATRE

AVANT & PENDANT LA GROSSESSE

Protégez-vous de l'exposition aux
Perturbateurs Endocriniens

Risque de pathologies congénitales
ou de maladies chroniques à distance,
chez l'enfant, à l'âge adulte, chez ses descendants.

ATTENTION

bisphénol A, phtalates, parabènes, perfluorés, dioxines,
PCB, pesticides, polybromés, formaldéhydes,
phénoxyéthanol, alkylphénols.



NUTRITION ENVIRONNEMENT

DÈS LA NAISSANCE

Utilisez des biberons en verre
en relais de l'allaitement maternel.

Ne chauffez pas les aliments
dans des contenants en plastique.

PRÉVENTION ET ALIMENTATION

Privilégiez le bio, lavez et épluchez les fruits et légumes (pesticides).

Évitez la consommation de SOJA pendant la grossesse
et pour votre enfant (phytoestrogènes).

Limitez la consommation de: poissons de fleuve (PCB),
thon, saumon et espadon (métaux lourds et pesticides).

Évitez les plats préparés, les conserves et contenants en plastique.
Évitez le contact d'aliments chauds avec du plastique (microondes),
préférez un mode de cuisson doux.

Évitez la consommation de produits contenant des parabènes cachés
E214 à E 219 (sirop, jus concentré).

Préférez les ustensiles en céramique et en verre.



PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT DE BÉBÉ DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

PARLEZ-EN À VOTRE PÉDIATRE

LES TRAVAUX

Pendant la grossesse
et les premiers mois de bébé.
Limitez les travaux d'isolation, pose de P.V.C.,
colle, peinture, revêtements de sol.
Les poussières concentrent les P.E.
(perturbateurs endocriniens)
et les composés organiques volatiles (C.O.V.)
Privilégiez les matériaux de bricolage
à niveau d'émission de COV type A/ A+.

CHAMBRE DE BÉBÉ

JOUETS, VÊTEMENTS

Privilégiez les textiles en matière
naturelle non traités ou labellisés.
(Oeko-Tex 100/100, label EKO, Naturtextil).
Lavez les vêtements neufs (alkylphénols).
Lavez les jouets lavables.
Sortez les jouets de leur emballage
plusieurs jours avant

L'AMÉNAGEMENT

Limitez les poussières domestiques (contaminants),
Aspirez régulièrement avec un aspirateur à filtre HEPA.
Limitez l'utilisation de retardateurs de flamme bromés.
(textiles d'ameublement, revêtements, isolants)
Déballez en extérieur et aérez les meubles en aggloméré.
Attendez plusieurs jours avant de les monter (présence de formaldéhyde, benzène)
N'utilisez jamais les insecticides (même bio à base de pyrèthrine naturelle).
Attention aux traitements antipuces et antiacariens. (animaux de compagnie)
La pollution de l'air intérieur est supérieure à celle extérieure.
Aérez la maison, la chambre régulièrement.

