

EN CAS D'OUBLI DE PILULE

A) retard < 12 h si pilule EP , 3 h si microP (12 h Cerazette) :
prendre le comprimé oublié et poursuivre le traitement à l'heure habituelle (même si 2 cp doivent être pris le même jour)

B) Retard > 12 si pilule EP , > 3 h si microP :
idem + seconde méthode contraceptive (préservatifs) pour les 7 jours suivants (15 pour les microprogestatifs)

- **Si rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli,** prendre la contraception d'urgence : Norlevo ou Ellaone
- **Si l'oubli concerne l'un des 7 derniers cp actifs de la plaquette,** enchaîner la plaquette suivante sans semaine d'arrêt ou sans les cp placebo

CONTRACEPTION D'URGENCE : « Pilule du lendemain »

➤ **à prescrire en même temps que la première prescription de pilule**
NORLEVO®: 1,5mg levonorgestrel

- Efficacité : 95% dans les premières heures (donc ne pas attendre le lendemain) <50% au-delà de 72h
- Gratuite pour les mineures (pharmacie, inf.scolaire, CPEF)
- peut être prise plusieurs fois au cours du même cycle, quelle que soit le moyen contraceptif en cause. Pas de contre indication

ELLAONE® : ulipristal : blocage récepteurs de la progestérone

- 25 €, sur ordonnance, remboursée SS
- Efficace jusqu'à 5 jours après le rapport sexuel.

➤ **test de grossesse si retard des règles suivant la prise**

D'après Paul JACQUIN. Séminaire DPC AFPA : « Osez la consultation de l'Adolescent

Pour en savoir plus :

- www.g-oubliepilule.com ou www.choisirsacontraception.fr
- *Première contraception chez l'adolescente. Pas à PAS en Pédiatrie.*
- *Reco HAS : www.has-sante.fr*
 - *Améliorer l'information sur la contraception d'urgence . 2013.*
 - *Contraception prescription et conseils aux femmes . 2013.*
 - *Contraceptifs oraux combinés et risques de thrombose veineuse. Prescription des pilules de 2^{ème} génération. 2012.*