

Conseils pour la scolarité des enfants présentant un trouble déficit de l'attention (TDAH)



TN Willig, Consultation spécialisée Troubles du développement et des Apprentissages, Clinique Ambroise Paré - ELSAN, centre de bilans
Eventail 31 et Occitadys, Toulouse, Groupe Troubles scolaires AFPA



Les difficultés rencontrées par l'enfant à l'école

A partir du diagnostic posé pour l'enfant ou l'adolescent, les caractéristiques de son mode de fonctionnement cognitif, mises en évidence par les bilans, vont entraîner des conséquences variables selon les enfants, pour les apprentissages scolaires. Les paragraphes ci dessous tentent d'illustrer en fonction du type de difficultés, le retentissement.

Difficulté à maintenir son attention de manière constante et soutenue dans le temps : attention soutenue

L'enfant est lent dans l'exécution de la tâche et ne parvient pas à finir seul les activités engagées. Les performances se détériorent rapidement en fonction du temps au cours d'une même tâche (dégradation du graphisme ou augmentation du nombre d'erreurs par exemple). Les oublis sont très fréquents (matériel, consignes, devoirs, règles d'accord).

Le démarrage d'une activité est très lent, voire impossible, seul.

Au cours de la réalisation d'une tâche, l'enfant décroche et paraît ailleurs.

On note des fluctuations de l'attention, qui peuvent être à l'origine de variations de performances selon les moments de la journée, alors que l'enfant possède les compétences requises.

Difficulté à répartir simultanément leur attention sur deux tâches : attention divisée

L'enfant a du mal à faire deux choses en même temps (par exemple : écrire et écouter, suivre et intervenir de façon adaptée dans une conversation).

L'enfant est facilement découragé par une tâche complexe à réaliser (« Je ne sais pas faire, je n'y arriverai pas »).

Le passage d'une activité à une autre ne se fait pas à la vitesse requise ou attendue.

Difficulté à filtrer les informations non pertinentes pour la tâche en cours : attention sélective

L'enfant est très facilement distrait. Les stimulations environnementales (bruits, conversations, lumière, images, mouvements) parasitent la réalisation de la tâche.

Lorsqu'il est confronté à une situation élaborée (film, texte, leçon, conversation, carte de géographie), l'enfant aura tendance à percevoir une collection d'éléments indépendants les uns des autres, plutôt qu'une seule information globale.

L'enfant parvient difficilement à planifier les différentes étapes de son action ou de sa réflexion.

L'enfant présente des difficultés d'organisation matérielle (cartable, présentation des cahiers).

L'enfant a du mal à rester en place.

Impulsivité

L'enfant TDAH a une incapacité à fonctionner par étapes (et à accomplir un travail séquentiel) et a tendance à sauter directement aux conclusions. Il rencontre donc des difficultés pour les tâches s'appuyant ou nécessitant la mise en place d'un raisonnement.

L'enfant est impulsif, se précipite pour effectuer une tâche ou répondre à une question (ne lève pas le doigt pour parler, répond avant la fin de la question).

L'enfant ne peut pas s'empêcher de saisir et d'utiliser des objets placés à sa portée (touche à tout).

L'enfant ne finit pas ses devoirs, oublie des questions, ou saute à pieds joints une étape de démonstration ou perd des indices dans l'énoncé du problème.

Ne pas oublier que le TDAH n'est, le plus souvent, pas isolé, et que les bilans ont pu mettre en évidence les autres difficultés de l'enfant. Le TDAH vient alors majorer toute autre difficulté associée en rendant inopérantes pour l'enfant les possibilités d'adaptation ou de gestion individuelle.

Il peut s'agir de trouble développemental des coordinations (TDC, dyspraxie) avec notamment des difficultés dans l'écriture (dysgraphie), dans l'intégration des formes géométriques (trouble visuo constructif), de difficultés d'apprentissage de langage écrit (dyslexie - dysorthographe), de cognition mathématique (dyscalculie), de difficultés dans la compréhension des relations inter individuelles, des codes sociaux...

Le traitement médicamenteux, s'il est spectaculaire dans les améliorations au quotidien pour l'enfant (lui permettant d'être disponible, attentif), ne modifie pas les particularités de fonctionnement cognitif de l'enfant. Il ne change en rien les troubles associés, qui doivent être pris en charge. En revanche, ce traitement médicamenteux peut considérablement aider les rééducations entreprises en parallèle, en permettant à l'enfant d'être disponible lors des séances.

L'enfant TDAH conserve alors ses difficultés d'apprentissages et ses propres différences de fonctionnement. Ses difficultés d'organisation de la pensée demeureront, avec une difficulté pour généraliser les apprentissages hors d'un cadre connu, sur des tâches nouvelles demandant réflexion.

L'apprentissage des codes sociaux peut être difficile chez l'enfant TDAH, et nécessiter des explicitations. Ce qui finit par être intégré par l'enfant ou l'adolescent, peut, dans le feu de l'action et dans les interactions de la vie quotidienne, ne plus s'effectuer et perturber les relations sociales et le regard des autres sur l'enfant.

La qualité de vie de l'enfant et de sa famille peut se dégrader au fil des années, notamment avec l'accumulation de cercles vicieux, de renforcements involontaires des comportements inadaptés. Une aide peut alors être proposée aux parents au moyens de programmes d'entraînement aux habiletés parentales (groupes de Barkley).

Le retentissement de ces difficultés dans les apprentissages scolaires

Lecture

L'enfant va souvent avoir tendance à lire trop vite, entraînant des confusions de lettres, des oublis, des ajouts ou modifications de mots ou des sauts de lignes, Il peut relire à nouveau les mêmes mots ou lignes. Il peut en découler des difficultés de compréhension du texte lu, alors que les mécanismes de la lecture sont en fait en place. Certains enfants vont cependant avoir un trouble spécifique d'apprentissage de langage écrit (dyslexie) associé au TDAH, et nécessitant une prise en charge du TDAH et une rééducation orthophonique.

Calcul et mathématiques

Certains enfants vont rencontrer des difficultés pour passer du concret à l'abstrait, à utiliser un raisonnement logique, ou alors pourront se tromper dans une lecture trop rapide de l'énoncé. Il peut également se produire des difficultés d'automatisation des calculs, de mémorisation des tables de multiplication.

Ecriture

L'écriture peut être touchée à plusieurs titres. D'une part, les troubles d'attention peuvent entraîner des erreurs lors de la recopie de textes ou d'énoncés, avec ajouts ou oublis. Les règles d'orthographe peuvent être mal mémorisées, ou difficiles à appliquer. Enfin, l'écriture représente une aptitude de motricité fine, avec un contrôle visuel permanent, et un compromis entre la vitesse d'écriture et la qualité de calligraphie. Les enfants TDAH ont fréquemment des troubles associés dans les coordinations fines, pouvant se traduire par une dysgraphie. Les bilans en psychomotricité et l'évolution des difficultés d'écriture sous traitement médicamenteux et avec la rééducation permettront de faire la part des choses entre le retentissement du trouble d'attention et une dysgraphie.

Langage

L'enfant TDAH a souvent une pensée allant plus vite que son discours, ce qui peut nuire à son intelligibilité. L'impulsivité peut se traduire par des prises de parole intempestives, coupant la parole aux autres, répondant avant la fin de la question, intervenant dans des conversations qui ne le concernent pas. Il peut parler sans cesse, et sans rapport avec la tâche qu'il est censé exécuter, se laissant distraire par son propre discours. Sa difficulté d'organisation et de réflexion peut donner l'impression d'un propos manquant de sens. Il peut en outre rencontrer des difficultés pour percevoir les réactions de ses interlocuteurs, ne parvenant pas à moduler son comportement en conséquence.

Mémoire

La mémorisation suppose de pouvoir, entre autres, sélectionner les stimuli correspondant aux informations à stocker, et à inhiber les distracteurs, ce qui peut être difficile chez l'enfant TDAH. La difficulté de l'enfant à maîtriser une double tâche (écrire et écouter) peut compliquer encore la mémorisation. Les consignes longues, les doubles consignes, les phrases enchâssées sont autant de difficultés pour l'enfant TDAH, car nécessitant des compétences souvent déficitaires pour eux.

Les qualités des enfants TDAH

Ils sont souvent plus talentueux et plus doués que ce qu'ils peuvent laisser paraître. Ils sont pleins de créativité, de spontanéité, d'enthousiasme. Ils ont du ressort, sont débrouillards, sont curieux, reviennent toujours à la charge. Ils sont enclins à une générosité d'esprit, sont heureux d'aider, ont souvent un grand sens de l'humour.

Se heurtant aux difficultés, aux reproches, au regard péjoratif des adultes, ils peuvent se retrouver dans une spirale de dévalorisation, à partir des difficultés scolaires au quotidien, avec perte d'estime de soi, découragement, anxiété. Peuvent en découler des difficultés familiales ou scolaires, puis dans les relations avec les autres. Chaque niveau de difficulté de l'enfant doit être pris en compte, relié à son origine, expliqué à l'enfant et aux enseignants, afin de rompre des cercles vicieux d'échec scolaire et de dévalorisation.

Suggestions d'aménagements scolaires

L'objectif de base est que l'enfant puisse accéder aux connaissances en classe, sans être confronté en permanence à ses difficultés d'attention.

Trois mots clefs pour organiser le travail en classe au quotidien : **brièveté, variété, structure.**

Brièveté : raccourcir les sessions de travail, le temps des apprentissages ou des activités.

Variété : supprimer toutes les tâches potentiellement répétitives, varier les présentations.

Structure : mettre en place des routines stables, affichées, repérables visuellement par l'enfant.

Conseils visant à limiter l'inattention

Pour les enfants porteurs d'un TDAH de type inattentif, les interventions ont pour but d'améliorer l'attention. Il est souvent nécessaire de modifier l'environnement de la classe, afin de pallier ce déficit. En classe, ces enfants manifestent notamment des difficultés à écouter les consignes, ce qui peut alors souvent engendrer des retards scolaires.

Voici quelques exemples permettant de diminuer l'inattention et d'accroître l'écoute des consignes :

Pour être sûr que l'enfant a bien écouté la consigne on peut :

- Utiliser plusieurs canaux de communication pour attirer l'enfant sur l'étape en cours : capter son regard, changer le ton de sa voix, mettre en œuvre un code gestuel convenu avec l'enfant pour lui faire comprendre qu'une nouvelle notion ou une notion importante est sur le point d'être abordée
- Utiliser des consignes courtes et éviter d'en donner plus d'une à la fois.
- Réduire la densité des écrits au tableau : plus d'espaces entre les lignes en améliorant la lisibilité.
- Utiliser un support visuel (consignes écrites au tableau) et encourager les élèves à visualiser dans leur tête la tâche demandée. Ceci est d'autant plus utile que des difficultés de mémoire de travail s'associent généralement à ce trouble.
- Donner des exemples de ce qu'on attend.

Ces enfants sont de plus souvent facilement distraits par des bruits ou mouvements. On peut alors par exemple :

- Placer l'enfant dans un endroit éloigné de la porte et des fenêtres qui peuvent être une source de distraction (éviter les dispositions en U, préférer les dispositions classiques où tous les enfants sont face au tableau).
- Réduire le bruit ambiant (donner à l'enfant des écouteurs ou un casque pour assourdir le bruit par exemple).
- Placer des élèves calmes, et pouvant servir de modèles, près de l'enfant TDAH
- Utiliser le tutorat. Un élève peut aider un autre élève à répéter la consigne et revenir sur la tâche.

Fractionner le temps de travail et alterner les périodes de travail exigeant avec des périodes où l'enfant peut bouger. Enfin, ces enfants rencontrent des difficultés à maintenir leur attention d'une manière durable. Ils ont tendance à papillonner sans cesse d'une activité inachevée à l'autre. On peut alors diviser les grandes tâches en petites parties.

Conseils visant à limiter l'agitation

L'enfant porteur d'un TDAH de type Hyperactif/Impulsif, peut selon son âge, avoir beaucoup de difficultés à rester assis sans bouger. Il faut tenir compte de cette particularité en lui permettant d'avoir des moments « d'agitation contrôlée » réguliers. Grâce à ces moments, la tension due au contrôle de l'agitation sera moins importante et les débordements pourront être en partie évités.

On peut par exemple :

- Prévoir des moments où le jeune peut bouger dans déranger (distribuer des cahiers...).
- Demander à l'élève de venir présenter à l'enseignant chaque partie terminée et la souligner ce qui peut permettre d'augmenter la motivation de l'enfant.
- Délimiter, à l'aide d'un ruban gommé, un espace autour du pupitre auquel l'élève a droit, mais qu'il ne peut pas dépasser.
- Éviter les retraits de récréation car les enfants en ont besoin pour se dépenser.
- Alternier les apprentissages actifs pendant lesquels l'enfant peut bouger et plus passifs où l'enfant doit rester assis.
- A la demande de l'enfant, on peut lui permettre de travailler debout dans un endroit de la classe quand c'est possible.

Conseils visant à limiter l'impulsivité

Les enfants impulsifs ont du mal à s'autocontrôler, du fait d'un sous-développement de la fonction exécutive sous tendant cette capacité. Ils rencontreront ainsi des difficultés à avoir un délai de réponse. En classe, ces enfants auront ainsi tendance à répondre trop vite, sans réfléchir, parfois sans avoir levé le doigt. Il est ainsi préférable de prévoir les situations à l'avance afin d'éviter les surprises qui peuvent générer cette impulsivité.

On peut alors :

- Aider le jeune à développer l'habileté de s'arrêter et de réfléchir devant une situation problématique, en rappelant par exemple à l'enfant une conséquence désagréable du non-respect de cette règle imposée antérieurement. Du fait de l'impulsivité et de l'inattention, l'enfant commet plus d'erreurs d'étourderie : lui apprendre à relire son travail systématiquement.

- Travailler le langage intérieur, la capacité à se parler à soi-même et se donner les consignes. On peut permettre à l'enfant de parler à voix basse afin d'énoncer le problème.

Pour l'impulsivité verbale on peut :

- Placer sur son bureau un pictogramme représentant cette règle.
- Ignorer le commentaire si le jeune l'a formulé sans avoir levé la main.
- Donner l'attention rapidement quand l'élève impulsif lève la main afin de l'encourager à le faire.

Conseils d'intervention généraux

Voici des conseils généraux d'intervention, dont les principes sont tirés des thérapies cognitivo-comportementales, et qui peuvent être utilisés pour modifier le comportement de ces enfants.

Mise en place de renforcements positifs :

- L'enfant agité et distrait reçoit beaucoup plus de rappels négatifs que d'encouragements. Essayer d'inverser ce phénomène en donner des encouragements fréquents. Ces enfants ont la particularité d'être extrêmement sensibles aux renforcements positifs.

- Se tenir près de l'enfant (physiquement) et ne pas hésiter à employer une instruction non verbale.
- Ignorer les comportements inadéquats de l'enfant, qui ont souvent pour but d'attirer l'attention. Y prêter attention renforce ces derniers.

- Formuler les règles de fonctionnement du groupe de façon claire et visuelle. Les conséquences des manquements aux règles peuvent être choisies en groupe.

- Un des outils qui fonctionne bien pour l'enfant TDAH est l'utilisation de grilles de comportement qui permet au jeune d'être récompensé pour ses améliorations. Attention car ce système demande une observation constante et fréquente. Privilégier alors les renforcements positifs des efforts et des réussites.

Autres conseils

Ne pas oublier que ce trouble agit également sur la motivation, les affects, la mémoire de travail et la perception du temps.

Les enfants TDAH ont beaucoup de difficultés avec la gestion du temps

En classe ces enfants auront du mal à se repérer dans la journée ou estimer le temps passé à une activité.

Illustrer les routines du matin et du soir, ainsi que les débuts et les fins de périodes et les rendre constantes.

Ils pourront aussi rencontrer des difficultés à passer d'une activité à l'autre (transitions) ce qui peut souvent générer des troubles du comportement.

Prévenir 5 minutes avant la fin de l'activité.

Du fait de leur trouble, les enfants TDAH ont la perception que le temps est « interminable ».

Avec l'utilisation d'une horloge, planifier la longueur des différentes séquences prévues pour la matinée.

Pour maintenir la motivation : le milieu doit être stimulant et offrir une large variété d'expérience et de supports (varier les couleurs, les présentations, le matériel, le lieu...).

Ces enfants rencontrent des difficultés à gérer leurs émotions. Devant les débordements, utiliser des temps d'arrêts « stop » pour éviter les escalades négatives. On peut si besoin envoyer l'élève dans un endroit relativement isolé, afin qu'il retrouve son calme. Prévoir une marche à suivre quand l'élève sent monter la colère. Inciter l'enfant à se retirer volontairement dans un coin, où il pourra reprendre son calme.

Pour favoriser la compréhension des consignes et la mémorisation,

Donner les consignes par différents canaux sensoriels : consignes à l'écrit ou sur démonstration (canal visuel) ou par oral (canal auditif), en essayant avec l'enfant de déterminer quel canal lui convient le mieux. Pour la mémorisation proprement dite, le canal auditif reste souvent le plus efficace.

Simplifier les consignes, afin d'éviter la surcharge d'informations.

Fractionner les consignes, et les hiérarchiser pour permettre à l'enfant de distinguer les informations principales des moins importantes.

Demander à l'enfant de reformuler les consignes ou le déroulement de la tâche qu'il doit effectuer, ceci afin de s'assurer qu'il l'a enregistrée et de l'aider à planifier la tâche.

Favoriser le passage à l'écrit où toute l'information reste sous les yeux.

Les mots et les phrases longues sont plus difficiles à mémoriser : aider l'enfant en s'appuyant sur les rimes, la musique de la phrase : tables d'opération à scander en Rap. Fractionner les textes à mémoriser en petits morceaux à apprendre séparément.

Multiplier les expositions aux informations à mémoriser : l'enfant doit avoir trois à cinq séquences de mémorisation avant de pouvoir en conserver une trace durable.

L'enfant ne peut établir des liens entre plusieurs informations que si leur présentation n'est pas séparée de plus de deux jours : enchaîner quotidiennement les phases de travail de mémorisation des mêmes informations. De même, la rétention en mémoire d'une information apprise la veille au soir est plus durable si elle est ré apprise le lendemain matin, au réveil.

La pratique d'exercices utilisant les données à mémoriser peut accélérer la vitesse de rétention en mémoire, en faisant attention de ne pas utiliser des activités surchargeant la mémoire de travail.

La présentation nouvelle, inattendue, originale, anecdotique de l'information à mémoriser peut faciliter la mémorisation, la récupération de l'information sera plus facile si l'enfant peut se rappeler le contexte et la

présentation initiale de l'information. Proposer à l'enfant des traces : résumés, schémas, dessins, photos, pense-bêtes...

Si l'enfant rencontre des difficultés pour mémoriser par voie auditive, lui proposer d'utiliser une présentation visuelle ou visuo spatiale, de se construire une représentation mentale, une image. Pour l'aider à récupérer cette image, proposer à l'enfant d'essayer de se souvenir du contexte par lequel il a appris : comment as-tu fait dans ta tête ?

De même, les difficultés de mémorisation des tables d'opération par voie auditive peuvent être contournées par des stratégies utilisant une mémoire visuelle de type Multimalin.

La mémorisation nécessite pour l'enfant de pouvoir sélectionner l'information adéquate : le mode de présentation, simple, direct l'aidera. Elle nécessite également de pouvoir inhiber les distracteurs : il faut pour l'enfant TDAH supprimer tous les facteurs pouvant interférer avec son attention (distracteurs).

Si le rappel de l'information est très déficitaire : entraîner la mémoire en proposant des répétitions avec des ajouts progressifs, des mémorisations d'une suite de bruits, de rythmes, de couleurs, de figures simples, s'appuyer sur des jeux à refrain : Jacques a dit : ...

Aider à travailler la visualisation mentale :

A chaque nouvelle notion importante abordée, demander à l'enfant de créer des liens avec ce qu'il sait déjà, ou, pour des notions abstraites, de s'en construire mentalement une représentation imagée. En fin de demi-journée ou de journée, s'assurer qu'il a bien acquis les informations principales de la journée.

Pour la motivation et l'estime de soi :

Cibler les priorités en se projetant sur le long terme, avec les parents, l'enseignant et l'enfant : par exemple atteindre un niveau suffisant en lecture pour lui permettre d'être autonome, ou se centrer davantage sur les mathématiques si c'est son point fort ...

Valoriser ses points forts afin de contourner ses difficultés en lecture et en écriture : un enfant se construit sur ses points forts, par exemple : oral, mathématiques, sciences ...

Entretenir des liens et une approche coordonnée entre l'école, le psychomotricien ou le neuropsychologue, la famille et l'enfant pour établir un climat de cohérence autour de lui.

Lutter contre les idées reçues : « il est paresseux et ne fait aucun effort ». La difficulté est pour l'enfant tellement importante, permanente tout au long des journées d'école, les expériences négatives sont si nombreuses, qu'il est difficile pour lui de s'y confronter tous les jours.

Mettre en place quotidiennement des stratégies de renforcement positif de ses efforts et de ses réussites, en valorisant les progrès obtenus.

Conseils aux parents

Renforcement des règles éducatives :

- Environnement ordonné et organisé.
- Respect des parents.
- Amour.
- Encouragements.
- Fermeté bienveillante.

Particularités liées au déficit d'attention :

- Exigences simples et claires : donner des consignes brèves sans se perdre dans les négociations sans fin.
- Règlement affiché
- Éviter les distracteurs (frères et sœurs présents quand il travaille, bruit...)
- Tolérer les débordements mineurs tels que bouger en mangeant ou en travaillant. Il peut bouger en récitant.

Anticiper les situations à risques :

- Tout ce qui est routinier tel que l'habillage est pénible : il faut leur faciliter les choses en achetant des vêtements simples à utiliser (chaussures à scratch...)

- Les groupes : nécessité de donner le Méthylphénidate avant une réunion de famille, une visite aux grands-parents. L'attention est un terme qui, sémantiquement, a un double sens. C'est non seulement une capacité cognitive, un processus intellectuel, mais c'est aussi prêter attention aux autres. Un enfant qui ne fait pas attention est vécu comme « grossier, mal élevé ». Les parents sont jugés comme « élevant mal leur enfant ».

Fractionner les demandes.

Limiter les excitants :

- Jeux vidéo (20mn)
- Films violents

Favoriser les activités extérieures.

Dissocier comportement et personnalité : « c'est ton comportement qui n'est pas supportable ».

Proposer des stratégies :

- « Time out » : l'emmener dans une autre pièce (plutôt que de l'y envoyer) pour lui proposer un jeu calme, lui apprendre à s'auto apaiser pendant une minute par année d'âge.

- « Stop, think and go » : chaque fois que tu vas faire quelque chose, tu programmes "Stop, think and go". Cela devient un outil de médiation entre les gens et lui (arrête-toi, réfléchis, et vas-y).

Multiplier les intervenants adultes pour permettre au parent d'éviter l'épuisement.

Expliquer le TDAH à la famille, notamment aux grands-parents.

Avoir des contacts avec l'école.

Si l'un des parents se reconnaît dans les difficultés de son enfant et le rejette malgré tout, se souvenir de sa propre expérience, pour l'aider au mieux.

Ne pas hésiter à demander de remplacer une séance de travail en psychomotricité ou avec le neuropsychologue de l'enfant par une séance avec les deux parents, afin de permettre au professionnel de guider les parents dans le quotidien et les règles éducatives, dans un travail de psychoéducation.

Tenir compte en outre des autres difficultés que rencontre l'enfant (lecture, écriture ...), faire attention aux moments « à risque » : réveil, juste avant les repas (attention aux fringales), des changements non programmés, tenir également compte de la disponibilité psychique de l'enfant.

Ressources pour les enfants et les parents

Trois ouvrages pour les enfants :

« Mon cerveau a besoin de lunettes », Annick Vincent, Les éditions Quebecor, 2010, ISBN : 9782764015407, distribué en France par Interforum Editis : www.interforum.fr

« Attention à mon attention » Pascale de Coster & Stéphanie de Schaezen, édité par TDA/H Belgique, www.tdah.be

« Le TDA/H raconté aux enfants », Arianne Hébert, Jean Morin, Editions de Mortagne, 2016, ISBN : 9782896625932, <https://editionsdemortagne.com/>

Et un pour les adultes concernés : « Mon cerveau a encore besoin de lunettes », à lire en famille, Annick Vincent, 2022, 4^e édition, ISBN : 9782761958837, <https://www.librairieduquebec.fr/livres/mon-cerveau-encore-besoin-lunettes-9782761958837.html>

Un ouvrage avec CD détaillant un programme pour aider les parents : Alain Caron. Attentix à la maison. Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention. Chenelière Education. Liens : www.attentix.ca et www.cheneliere-education.ca

Des ouvrages ou textes pour les parents, les enseignants :

« 100 idées pour mieux gérer les troubles de l'attention ». Francine Lussier, Tom Pousse Ed., 2011, ISBN : 9782323450428

« Troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDH) ; concrètement que faire ? » Dr Anne Gramond, Laura Nannini. Tom Pousse Ed., 2016, ISBN 2353451624

Quelques sites Internet parmi d'autres :

www.tdah-France : site de l'association française HyperSupers-TDAH France

www.tdahegalitedeschances.com/la-vie-scolaire : site de l'association : TDAH – Pour une égalité des chances, avec des conseils pour l'école

www.attentiondeficit-info.com : l'un des sites du Dr Annick Vincent qui anime près de Québec une consultation spécialisée.

<http://www.tdah.be/> : site de l'association TDA/H Belgique, avec de nombreuses brochures à commander pour les parents, les enfants et les enseignants.

<https://fondationphilippelaprise.com/vivre-avec-le-tdah/> : Fondation Philippe Laprise reprenant un certain nombre de formations en ligne dont celles d'Annick Vincent :

De façon plus générale, vous pouvez entrer en contact avec les associations de familles concernées qui pourront répondre à des demandes d'information, partager l'expérience d'autres familles, donner accès à des documentations.

Et des supports plus particulièrement dédiés aux enseignants :

Brochures et ouvrages pour l'école :

« Le TDAH et l'école » édité par l'association HyperSupers-TDAH France : www.tdah-France, brochure expliquant les difficultés scolaires et les aménagements.

« Guide à l'attention des enseignants confrontés au TDAH/H ». Edité par l'association TDA/H Belgique, 24 rue de la Glacière, 1060 Bruxelles, Belgique.

Roselyne Guilloux. L'effet Domino Dys. Edition Chenelière Education, 2009, ISBN : 10 2765025355

Sara Fally, J'accompagne mon élève avec un TDAH, Editions Ellipses, 2023, ISBN : 9782340084025, et en version numérique : ISBN : 9782340084537

Le TDAH : manuel de l'enseignant, 2004 JANSSEN-ORTHO Inc. : téléchargeable sur le lien :

www.bdaa.ca/biblio/apprenti/tdah/tdah.pdf

Trois documents édités par l'Education Nationale ou l'INSHEA :

Aménagements pour un élève TDAH : Liste d'aménagements en classe pour un élève présentant un TDAH :

<https://www.inshea.fr/fr/content/am%C3%A9nagements-pour-un-%C3%A9l%C3%A8ve-tdah>

Plaquette du rectorat de Paris en collaboration avec l'équipe de pédopsychiatrie du CHU Robert Debré à Paris :

https://www.tdah-france.fr/IMG/pdf/plaquette_amenagements_tdah.pdf?745/

Fascicule du Service de Psychopathologie du Développement Hôpital Femme Mère Enfant – Hospices Civils de Lyon en collaboration avec le rectorat de Lyon : <https://www.ac-lyon.fr/media/14974/download>

Et un support numérique en ligne : Une introduction à l'attention et à la concentration, à leurs mécanismes

cérébraux et aux moyens de les développer, Jean-Philippe Lachaux, [https://www.reseau-](https://www.reseau-canope.fr/notice/lattention-ca-sapprend_25565.html)

[canope.fr/notice/lattention-ca-sapprend_25565.html](https://www.reseau-canope.fr/notice/lattention-ca-sapprend_25565.html)

Cette fiche de conseil correspond à la version actualisée en 2024, publiée initialement en 2014 dans le document de Recommandations de Bonne Pratique : Conduite à tenir en médecine de premier recours devant un enfant ou un adolescent susceptible d'avoir un trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, Haute Autorité de Santé, Paris, décembre 2014, pages 78 à 85, téléchargeable sur

https://www.has-sante.fr/plug-ins/ModuleXitiKLEE/types/FileDocument/doXiti.jsp?id=c_2012570