

COVID-19 | Recommandations Enfant COVID à domicile

Ce jour, nous estimons que l'état de santé de votre enfant nécessite un confinement à votre domicile durant 14 jours.

VOUS DEVEZ RESTER A DOMICILE

- N'allez pas travailler et gardez votre enfant à domicile.
- Aucun contact entre votre enfant (et vous-même) et les autres membres de la famille (grands-parents, cousin, cousine, oncle tante etc...)
- Ne vous rendez pas dans les lieux publics ;
- N'allez pas, autant que possible, faire vos courses vous-même, privilégiez les livraisons à domicile ;
- Ne fréquentez pas des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...).
- Si une sortie est indispensable, portez (vous et votre enfant) un masque chirurgical. Si votre enfant est trop petit pour porter un masque, l'isoler sous la protection pluie de la poussette par ex.

SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Surveillez la température et les pulsations de votre enfant deux fois par jour et notez les valeurs sur un cahier ;
- Surveillez la gêne respiratoire, la survenue de frissons et/ou de malaise et notez ces symptômes sur un cahier ;
- En cas de difficulté respiratoire plus importante, contactez votre médecin traitant par téléphone sans vous déplacer, si non disponible appelez le 15 (ou autre numéro prévu par les autorités) ;
- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital ;
- Il est très important de continuer cette surveillance tous les jours.

APPLIQUEZ LES MESURES SUIVANTES

- Que votre enfant porte un masque chirurgical (si c'est possible) lorsqu'il est en contact avec ses proches (frères et sœurs); Si ce n'est pas possible l'enfant est isolé dans une chambre et ce sont les parents qui s'occupent de l'enfant qui portent un masque quand ils sont au contact de proches ;
- Lavez les mains régulièrement de votre enfant (et lavez-vous les mains) ou utilisez une solution hydroalcoolique, notamment après avoir été aux toilettes et avant de manger ;
- L'enfant dort seul dans sa chambre (grand enfant/adolescent) ou dans une chambre avec un seul adulte ;
- Ne rentrez pas en contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...);
- Aérez très régulièrement votre domicile (au moins 15 minutes matin et soir).