



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 08 avril 2024,

### Lancement d'une campagne européenne de santé pour sensibiliser à la douleur abdominale fonctionnelle chez l'enfant

#### Une affection peu connue et mal prise en charge, bien que première cause d'absentéisme scolaire dans le monde

La Société européenne de gastroentérologie, hépatologie et nutrition pédiatrique (ESPGHAN), en collaboration avec les sociétés nationales de pédiatrie et les sociétés nationales de gastroentérologie, hépatologie et nutrition pédiatrique (PGHAN) en Europe, annonce le lancement d'une nouvelle campagne de sensibilisation à la douleur abdominale fonctionnelle chez l'enfant.

En France, l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire AFPA et le Groupe Francophone d'HepatoGastroentérologie et Nutrition Pédiatrique (GFHGNP) collaborent à la diffusion de cette campagne d'information et engageront des actions pour sensibiliser les professionnels de santé de premiers recours (pédiatres, médecins généralistes) et les patients et leurs familles.

Ulrich Baumann, président d'ESPGHAN, décrit la campagne en ces termes : « *ESPGHAN est une organisation multi-professionnelle dont l'objectif est d'améliorer la santé des enfants en Europe. Nous examinons les problèmes quotidiens des soins pédiatriques primaires et, dans le cas présent, nous nous concentrons sur le problème courant que représente la douleur abdominale fonctionnelle. Il s'agit d'un problème dévastateur et gênant pour les familles, et nous devons faire quelque chose pour y remédier. Cette campagne, avec la collaboration de l'AFPA et du GFHGNP, vise précisément à atteindre cet objectif* ».

Les douleurs abdominales fonctionnelles touchent 30 % des enfants d'âge scolaire et constituent l'affection la plus fréquemment rencontrée par les pédiatres et aux médecins généralistes de premier recours. La douleur abdominale fonctionnelle entrave la qualité de vie de l'enfant affecté, ce qui peut également avoir un impact négatif sur sa famille. Il est associé à une augmentation de l'absentéisme scolaire et à des troubles mentaux comorbides tels que la dépression et l'anxiété.

Consciente de l'importance de cette question, l'ESPGHAN prend des mesures pour améliorer les connaissances et sensibiliser le public à cette question partout en Europe. Cela a permis de créer des supports d'information tel que des brochures, des vidéos et des affiches qui seront distribuées dans les langues locales dans chaque pays et en France par l'AFPA et le GFHGNP.

« *La douleur abdominale fonctionnelle est l'une des raisons les plus courantes de consulter un pédiatre généraliste, mais aussi d'adresser les enfants à un gastro-entérologue pédiatrique* », explique Sanja Kolacek, agent de liaison d'ESPGHAN. « *C'est pourquoi l'objectif de cette campagne n'est pas seulement d'éduquer, mais aussi de sensibiliser le grand public. La douleur abdominale fonctionnelle est une affection bénigne mais pénible qui affecte la vie quotidienne non seulement de l'enfant atteint mais aussi de toute la famille. Si elle est prise en charge de manière appropriée, plus de 80 % des enfants ne ressentiront plus de douleurs et seront en bonne santé* ».

En matière de prise en charge et de diagnostic des douleurs abdominales fonctionnelles, il est important d'éviter le surdiagnostic et le risque que les enfants subissent des procédures de diagnostic invasives et inutiles. En rassurant et en soutenant les enfants et leur famille et, si nécessaire, en intégrant d'autres traitements, il est possible d'aider et soigner jusqu'à 80 % des enfants dans les deux ans qui suivent la consultation médicale.

« Les douleurs abdominales fonctionnelles sont très courantes dans le monde entier. Elles sont parfois intermittentes, mais ont souvent un impact sur la qualité de vie. Ces enfants sont généralement plus anxieux et dépressifs et leur qualité de vie est affectée. », explique le professeur Marc A. Benninga, gastro-entérologue pédiatrique et expert ESPGHAN.

En tant que Société, ESPGHAN appelle à l'action en invitant les professionnels de santé, les soignants primaires et le public à :

- Sensibiliser et suivre les conversations sur les réseaux sociaux en utilisant le hashtag #FunctionalAP
- Sensibiliser les familles, les amis et les populations aux signes et symptômes de la douleur abdominale fonctionnelle

#### Supports de la campagne

- Brochure bande dessinée
- Brochure d'accompagnement destinée aux patients et aux soignants
- Affiche : Comment diagnostiquer une douleur abdominale
- Affiche : Qu'est-ce qu'une douleur abdominale fonctionnelle

#### **À propos de la douleur abdominale fonctionnelle**

Les douleurs abdominales fonctionnelles sont diagnostiquées selon les critères de Rome, qui sont un ensemble de lignes directrices utilisées par les médecins pour diagnostiquer et traiter les troubles gastro-intestinaux fonctionnels.

Les critères de Rome IV indiquent que le diagnostic doit être posé :

- Douleur épisodique ou continue qui dure au moins 4 jours par mois pendant au moins 2 mois.
- Douleur qui ne survient pas uniquement pendant les repas ou les règles.
- Ne répond pas aux critères d'autres troubles gastro-intestinaux fonctionnels et ne peut être expliquée par une autre affection médicale.

Les enfants peuvent également se plaindre de maux de tête, de vertiges, de fatigue, de douleurs dans les membres et de nausées concomitantes. Cela peut avoir un impact significatif sur la vie du patient et impacte négativement la qualité de vie, en plus d'augmenter la dépression et l'anxiété.

Bien qu'il n'y ait pas de cause connue, l'identification rapide de la maladie, la réduction du stress et, si nécessaire, l'introduction de traitements seront bénéfiques à la majorité des enfants affectés.

Si vous pensez que votre enfant souffre de douleurs abdominales fonctionnelles, veuillez contacter un médecin pour obtenir un diagnostic, du soutien et des conseils.

#### **À propos d'ESPGHAN**

La Société européenne de gastroentérologie, hépatologie et nutrition pédiatrique (ESPGHAN) est une organisation multiprofessionnelle dont l'objectif est de promouvoir la santé des enfants en accordant une attention particulière au tractus gastro-intestinal, au foie et à l'état nutritionnel, par le biais du partage de connaissances, de la diffusion d'informations scientifiques, de la promotion des meilleures pratiques en matière de prestation des soins et de mise en place d'une formation de haute qualité pour les professionnels de la gastroentérologie, de l'hépatologie et de la nutrition pédiatrique en Europe et au-delà. Visitez [www.espghan.org](http://www.espghan.org) pour plus d'informations.

#### **A propos de l'AFPA**

Fondée en 1990, l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA), regroupe les pédiatres ayant un exercice à prédominance libérale et compte aujourd'hui plus de 1 500 adhérents. Depuis toujours, l'AFPA a pour objectifs de maintenir à haut niveau la pédiatrie de ville en menant une réflexion sur le contenu et la qualité de l'exercice quotidien de la profession. Pour cela, elle possède en son sein différents groupes de recherche, de réflexion, propose des formations continues etc...

L'AFPA est désormais reconnue comme société savante de pédiatrie ambulatoire. Cette association est devenue une référence en matière de santé de l'enfant. Ses experts sont sollicités régulièrement par le ministère de la Santé, la HAS, et la CNAM.

### **Contacts presse**

**Arthur Lautrey**

[arthur@agence-initiale.fr](mailto:arthur@agence-initiale.fr) – 06 74 77 85 11

**Mathilde Beau**

[mathilde@agence-initiale.fr](mailto:mathilde@agence-initiale.fr) – 07 66 42 22 41