

32<sup>es</sup> JOURNÉES  
**Pédiadol**  
LA DOULEUR DE L'ENFANT

# La douleur de l'enfant Quelles réponses ?

## JOURNÉE PLÉNIÈRE

26 mars 2026

Sorbonne Université Campus Pierre  
et Marie Curie (Jussieu) - PARIS 5<sup>e</sup>



## ATELIERS DE FORMATION

25 & 27 mars 2026

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau  
PARIS 12<sup>e</sup>



# PROGRAMME



Informations et inscriptions sur :  
**[pediadol2026.teamresa.net](https://pediadol2026.teamresa.net)**

# Les ateliers de formation

## Mercredi 25 mars 2026

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau - PARIS 12<sup>e</sup>

MATINÉE 9h00 - 12h00

- **Simulation - Les soins douloureux**  
Hôpital Trousseau
- **Réalité virtuelle et douleur**  
Faculté Saint-Antoine
- **Le Toucher-Massage, de la naissance au petit enfant**  
Faculté Saint-Antoine
- **Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né**  
Faculté Saint-Antoine
- **Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?**  
Hôpital Trousseau
- **Evaluer : est-ce si facile ? Pièges et discordances**  
Hôpital Trousseau
- **Sédation et analgésie pour la douleur des soins**  
Faculté Saint-Antoine
- **Douleurs sévères aux urgences**  
Faculté Saint-Antoine
- **Rechargeons nos batteries compassionnelles !**  
Hôpital Trousseau
- **Hypnoanalgésie pour les soins**  
Faculté Saint-Antoine

NOUVEAU

APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30

- **Le Toucher-Massage, du petit enfant au plus grand**  
Faculté Saint-Antoine
- **Douleur des soins en néonatalogie**  
Faculté Saint-Antoine
- **Drépanocytose : des crises vaso-occlusives à la douleur chronique**  
Hôpital Trousseau
- **B-A BA des antalgiques**  
Faculté Saint-Antoine
- **MEOPA - Des bases aux situations difficiles**  
Hôpital Trousseau
- **De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste**  
Faculté Saint-Antoine
- **Communication thérapeutique en pédiatrie**  
Faculté Saint-Antoine
- **« Phobie » des soins : comment aider ?**  
Hôpital Trousseau
- **Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !**  
Faculté Saint-Antoine
- **J'ai mal à la tête**  
Faculté Saint-Antoine

NOUVEAU

**16H45 - 18H00**

- **Les Massages Magiques :**  
Apaiser la douleur,  
renforcer le lien  
parent-enfant



**LA FONDATION  
LA ROCHE-POSAY**

**Atelier gratuit !**

Ouverture des inscriptions début mars

Nombre de places limité pour chaque atelier.

# S'inscrire



## Jeudi 26 mars 2026

Sorbonne Université - Campus Pierre et Marie Curie (Jussieu) - PARIS 5<sup>e</sup>

**8h00 - 8h50**

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

**8h50 - 9h00**

### PROPOS INTRODUCTIFS

**Dr Barbara TOURNIAIRE,**

*Présidente de l'association Pédiadol,  
pédiatre, Centre de la douleur de l'enfant,  
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*

**9h00 - 10h40** SESSION 1

## LES ANTALGIQUES, C'EST MAGIQUE ?

*Modération :*

**Dr André MULDER,** Pédiatre réanimateur,  
service de soins intensifs et urgence,  
Clinique CHC MontLégia, Groupe santé  
CHC, Belgique

**Dr Alexandra LOISEL,** Pédiatre,  
Maison des adolescents, Hôpital Cochin -  
Port-Royal, AP-HP, Paris

### • Les AINS : on m'a dit que...

**Dr Anne GALLO,** Pédiatre, consultation  
douleur et soins palliatifs, CHU de Dijon  
Et l'équipe Pédiadol

### • Nefopam, morphine, fentanyl aux urgences : pour qui, pour quoi ?

**Pr Hélène CHAPPUY,**  
Pédiatre, Hôpital Necker, AP-HP, Paris

### • Une équipe mobile de sédation analgésie : c'est possible !

**Frédéric LEBRUN,** Pédiatre, urgences  
et soins intensifs pédiatriques, Clinique  
MontLégia, Groupe santé CHC, Liège,  
Belgique

### • Quand les représentations de l'autre influencent la relation thérapeutique

**Golda COHEN,** Maîtresse de conférences  
en psychologie sociale, Université d'Angers

QUESTIONS-RÉPONSES

**10h40 - 11h10**

Pause au sein de l'espace exposition

**11h10 - 12h20** SESSION 2

## DE LA DOULEUR AIGÜE À LA DOULEUR CHRONIQUE : PAS DE PANIQUE

*Modération :*

**Dr Nathalie DE SUREMAIN,** Pédiatre,  
service d'urgences pédiatriques,  
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris  
**Florence REITER,** Psychologue clinicienne  
et thérapeute familiale, Centre de la  
douleur et de la migraine de l'enfant et de  
l'adolescent, Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris

### • La douleur, mode d'emploi : une mini-série d'animation

**Juliette ANDREU-GALLIEN,** Pédiatre,  
Réseau Lutter Contre la Douleur, Paris

*Avec la présence de l'équipe de tournage :*  
**Lucas DELAFOSSE** et **Daisy PAOLILLO,**  
Illustrateurs et bricoleurs d'images

### • Douleurs aiguës, douleurs chroniques : boîte à outils

**Dr Meriem MESTIRI,** Pédiatre, Hôpital  
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris  
**Dr Jehanne MALEK,** Pédiatre, Hôpital  
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

### • Trop c'est trop ! Quand la souffrance change de camp : prévenir l'épuisement des professionnels

**Christelle GOLDNER,** Psychologue,  
thérapeute systémique, Paris

QUESTIONS-RÉPONSES

**12h20 - 14h00**

PAUSE DÉJEUNER

.../...

**14h00 - 15h20** SESSION 3

## AJUSTONS NOS REGARDS

*Modération :*

**Dr Elisabeth WALTER**, Pédiatre,  
service de maternité, CH de Nanterre  
**Elsa BRECHET**, maman d'Oscar

- **Les biais dans la prise de décision en santé**  
**Albert MOUKHEIBER**, Psychologue clinicien, neuroscientifique, Paris
- **MINO PAIN : la roulette DAN/EDIN pour les parents et les soignants**  
**Danielle CITRATE HABERLAY**, Infirmière puéricultrice, service de gynécologie obstétrique, Hôpital de la Conception, AP-HM, Marseille  
**Romaine BIGONVILLE**, Infirmière puéricultrice, service de gynécologie obstétrique, Hôpital de la Conception, AP-HM, Marseille
- **Être parent en néonatalogie : un rôle irremplaçable**  
**Anne-Cécile CHARY-TARDY**, Pédiatre, CHU de Dijon
- **Implication des parents lors des ponctions veineuses en néonatalogie : le point de vue des soignants**  
**Elodie RABATEL**, Puéricultrice, infirmière de recherche, Hôpital de Hautepierre, Strasbourg
- **Quand la douleur décolle, appelez MoDIDol ! Un parcours pour l'enfant atteint de handicap cognitif**  
**Dr Philippe LE MOINE**, Praticien hospitalier, équipe MoDIDol, CHRU de Brest  
**François INSOGNA**, Infirmier, équipe MoDIDol, CHRU de Brest

QUESTIONS-RÉPONSES

**15h20 - 15h50**

Pause au sein de l'espace exposition

~~~~~

**15h50 - 17h00** SESSION 4

## DES SOIGNANTS À HAUTEUR D'ENFANT

*Modération :*

**Céline GUIOT**, Puéricultrice, cadre supérieure de santé, CHU de Lille  
**Dr Jules FOUGÈRE**, Pédiatre urgentiste, CHU de Rouen

- **L'enfant chef d'orchestre : le Maestro Concerti en HAD**  
**Dr Audrey HOCHART**, Pédiatre, HAD Pédiatrique Santély, Lille
- **La musique comme médiation thérapeutique**  
**Anaëlle LORIN**, Psychologue, Hôpital HFME, Lyon
- **Les Massages Magiques**  
**Marie THERAIN**, Psychologue, psychomotricienne, service d'hématologie pédiatrique, CHU de Lille Jeanne de Flandres, pour La Fondation La Roche-Posay
- **Plâtre patouille**  
**Amandine CROZAT**, Psychomotricienne, CRMTP Elisabeth de la Panouse Debré, Antony
- **Les nouveautés SPARADRAP**  
Equipe SPARADRAP

QUESTIONS-RÉPONSES

~~~~~

**17h00 - 17h15**

**CLÔTURE : SURPRISES, CADEAUX !**

~~~~~

# Les ateliers de formation

## Vendredi 27 mars 2026

Faculté St-Antoine  
et Hôpital Trousseau - PARIS 12<sup>e</sup>

### MATINÉE 9h00 - 12h00

- **Simulation - Les soins douloureux**  
Hôpital Trousseau
- **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**  
Faculté Saint-Antoine
- **La morphine et la PCA dans tous leurs états**  
Faculté Saint-Antoine
- **Approfondissement des techniques d'hypnoanalgésie**  
Faculté Saint-Antoine
- **Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie**  
Faculté Saint-Antoine
- **Hypno-massage**  
Faculté Saint-Antoine
- **Évaluation de la douleur chez l'enfant en situation de polyhandicap**  
Faculté Saint-Antoine
- **Toucher thérapeutique**  
Hôpital Trousseau

### APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30

- **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**  
Faculté Saint-Antoine
- **Hypno-massage**  
Faculté Saint-Antoine
- **Toucher thérapeutique**  
Hôpital Trousseau
- **Le jeu, outil d'information**  
Faculté Saint-Antoine
- **Storytelling**  
Faculté Saint-Antoine
- **Hypnose et MEOPA**  
Faculté Saint-Antoine
- **Simulation - Que faire face à la douleur chronique en urgence ?**  
Faculté Saint-Antoine
- **Enfant douloureux, parents en souffrance, soignant épuisé : et si on changeait l'équation ?**  
Faculté Saint-Antoine
- **E-Escape Game**  
Faculté Saint-Antoine

Nombre de places limité pour chaque atelier.



## TARIF

### FORMATION CONTINUE

Financement employeur ou OPCO

|                                      | Présentiel    | Digital |
|--------------------------------------|---------------|---------|
| • Journée plénière                   | 290€          | 260€    |
| • Atelier (uniquement en présentiel) | 100€/ atelier |         |

## TARIF INDIVIDUEL

Pas de financement employeur  
ou OPCO

|                                      | Présentiel    | Digital |
|--------------------------------------|---------------|---------|
| Journée plénière                     |               |         |
| • Médecin, pharmacien et autre       | 260€          | 230€    |
| • Infirmier/e et paramédical         | 220€          | 190€    |
| • Etudiant/e et interne*             | 35€           | 20€     |
| • Atelier (uniquement en présentiel) | 100€/ atelier |         |

\* Etudiants en formation initiale, sur présentation d'un justificatif à envoyer à l'adresse [info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

**OFFRE  
SPÉCIALE**

**4 ateliers  
+ la journée  
plénière**  
(en présentiel  
ou à distance)  
**550€**

TVA à 10%

## JOURNÉE PLÉNIÈRE

### Sorbonne Université

Campus Pierre et Marie Curie,  
4 place Jussieu, 75005 Paris

## ATELIERS DE FORMATION

### Faculté Saint-Antoine

27 rue de Chaligny, 75012 Paris

### Hôpital Trousseau

26 rue du Dr Arnold Netter, 75012 Paris

## INSCRIPTIONS

exclusivement en ligne sur :  
[pediadol2026.teamresa.net](https://pediadol2026.teamresa.net)



### RENSEIGNEMENTS :

COMM Santé  
Tél. + 33 5 57 97 19 19  
[info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)



Les 32<sup>es</sup> Journées Pédiadol  
sont certifiées Qualiopi



- Comprendre les types et situations de douleur de l'enfant
- Approfondir les moyens pharmacologiques et non-pharmacologiques de lutte contre les douleurs
- Appréhender les rôles et places de l'enfant et de sa famille lors des soins en pédiatrie
- Repérer les biais et représentations des professionnels
- Découvrir les ressources documentaires
- Connaître les initiatives et les nouveautés dans la prise en charge de la douleur de l'enfant



## COMITÉ D'ORGANISATION

Pédiadol : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant  
[pediadol@yahoo.fr](mailto:pediadol@yahoo.fr)